

Влияние вейпов на мозг и психику подростков

Курение оказывает разрушительное действие на неокрепший организм. У людей, которые регулярно курят электронные сигареты, наблюдается мощное угнетение деятельности головного мозга и центральной нервной системы. Ухудшается память, нарушаются процессы мелкой моторики, наблюдается остановка таких процессов, как мышление, внимание, воображение.

Также, при регулярном использовании электронных сигарет человек становится чересчур эмоциональным и активным, что может довести до истерического состояния, или наоборот, депрессии.

Содержание канцерогенов и токсинов

Электронная сигарета	Обычная сигарета
Никотин	Никотин
Формальдегид	Формальдегид
Ацетилацетон	Ацетальдегид
Нитрозамины	Монооксид углерода
Диацетил	Ароматические амины
Свинец	Синильная кислота
Никель	Оксид азота
Хром	Бутадиен
Цинк	Метанол
(e-сигареты до конца не исследованы)	Бензол
	+ более 200 ядовитых соединений

Из чего состоит электронная сигарета

Основной компонент электронной сигареты - жидкость, которая приобретается отдельно и имеет различные ароматические добавки (ваниль, кофе и пр.). Она состоит из основы (глицерин и пропиленгликоль, смешанные в разных дозировках), ароматизатора и никотина. Впрочем, последний может и вообще отсутствовать.

Электронные сигареты получили в наше время огромную популярность, особенно в среде подростков. Это привело к тому, что ученые всего мира стали изучать вред вейпа для подростков и влияние электронных сигарет на здоровье.

Что такое электронные сигареты?

Электронная сигарета - это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету, но выпускает водяной пар вместо дыма.



В результате стали известны следующие факты. Прежде всего, выяснилось, что никотин, который содержится в жидкости для вейпа, оказывает существенное влияние на мозг, нервную систему и сердце человека. Его попадание в организм приводит к повышению давления в крови и частоты сердечных сокращений. При увеличении дозы никотина давление и сердечный ритм будут повышаться. Это в конечном итоге может привести к развитию аритмии. Иногда большие дозы никотина и аритмия приводят к развитию сердечной недостаточности и смертельному исходу.

Также последнее исследование выявило, что еще два компонента смеси для вейпинга - глицерин и пропиленгликоль способны вызвать патологические нарушения работы легких, бронхов, и ЖКТ. Таким образом, очевидным фактом является вред вейпа для подростков.

Для того, чтобы воспрянуть духом, подростку - курильщику необходимо получить новую порцию вредного вещества. Без этого он чувствует подавленность, усталость и раздражительность.

ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



Какое губительное влияние оказывает «электронка» на неокрепший организм

1. Никотин, потребляемый с «электронкой» в неограниченных количествах, сильно перестраивает метаболизм человека. В связи с этим развивается стойкая зависимость;
2. Те, кто заполучил тягу к никотину еще в детском или подростковом возрасте, избавляются от нее в дальнейшем с большим трудом. Люди, которые начали курить достаточно поздно, легче отказываются от губительного пристрастия;
3. Пары пропиленгликоля и глицерина негативно сказываются на работе внутренних органов. Они не так токсичны, как табачный дым, однако тоже засоряют бронхолегочную систему;
4. Ароматизаторы, которые зачастую содержатся в масляных заправках для электронных сигарет, при злоупотреблении провоцируют аллергические реакции;
5. Мнимая польза от электронного прибора скорее является психологически выработанной реакцией, но не реальностью.

Чем опасны электронные сигареты?

- 1. У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- 2. Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- 3. Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- 4. ЭС вызывают никотиновую зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- 5. Экономии от ЭС нет;
- 6. После перехода на ЭС не происходит отказ от привычки курить;
- 7. ЭС могут взорваться от перегрева аккумулятора;
- 8. Способствуют развитию онкологических заболеваний.

ОПАСНЫ?



Негативные факты:

- Признано - после перехода на электронные сигареты не происходит отказа от привычки курить, а лишь появляется психологическая зависимость от нового вида курения.
- Экономии от электронной сигареты нет, зачастую человек начинает курить даже больше - из-за осознания мнимой безвредности этой привычки.
- Электронная сигарета не сертифицирована ВОЗ, и никакие масштабные исследования этого устройства не проводились.
- Содержание вредных веществ в картриджах для заправки - полностью на совести производителей. Ни картриджи, ни сами сигареты не подлежат обязательной сертификации - то есть недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.
- Имитация дыма в виде пара может раздражать окружающих чисто психологически из-за визуального сходства с сигаретным дымом.
- Согласно исследованиям, американских учёных, электронные сигареты не являются безопасной альтернативой обычным, так как содержание никотина в них превышает заявленное, а производятся они чаще всего на китайских фабриках с нарушением норм безопасности.

Профилактика использования электронных сигарет среди подростков

Проблема детского и подросткового курения актуальна в наше время. Но, как же попытаться уберечь своего ребёнка от этого?

- Следует проинформировать детей о никотиновой зависимости, её вреде и влиянии на жизнь в будущем.
- С раннего возраста можно приобщать детей к спорту и различным хобби.
- В разговоре с подростками стоит делать упор на плюсы жизни без вейпа, чем на строгие запреты. Ведь, по мнению многих детей то, что запретили - стоит обязательно попробовать.

Курение в подростковом возрасте проще предотвратить, чем бороться с ним. Ведь, попробовав электронную сигарету один раз, мало, кто не потянется за ней во второй. Хотелось бы, чтобы подростки понимали, какой вред наносят своему организму и как это может повлиять на их здоровье в будущем.

