

# Первая помощь при (ИБС)

**Ишемическая болезнь сердца (ИБС) - это состояние, характеризующееся поражением сосудов сердца**

**поражение миокарда может протекать**

**ОСТРО** - острый коронарный синдром - закупорка сосуда и, как следствие, инфаркт миокарда;

**ХРОНИЧЕСКИ** - периодические приступы стенокардии, спазм коронарных сосудов.

## Симптомы острого коронарного синдрома (сердечный приступ)

**Интенсивная боль (чувство жжения в грудной клетке) распространяется в левую руку и длится более 20 минут.**

**90 минут - за это время кровотока должен быть восстановлен!**

**При сердечном приступе, необходимо срочно вызвать бригаду "Скорой помощи"!**

**103**

**До приезда врача необходимо:**

- разжевать и проглотить таблетку аспирина (300-500мг), если у вас нет аллергии;
- удобно сесть или лечь с приподнятым изголовьем;
- освободить шею от одежды и обеспечить доступ свежего воздуха (открыть окно, форточку);
- до приезда "Скорой помощи" примите таблетку нитроглицерина, если артериальное давление выше 90/60.

**При вызове необходимо подробно описать состояние больного**

