

С установлением жаркой летней погоды реки, озёра, пруды манят нас прохладой, вызывают желание искупаться, позагорать. **Однако не следует забывать, что не каждый водоем пригоден для купания.**

Водоёмы, загрязненные органическими отходами и заросшие водными растениями (элодея, рдест, роголистник и др.) создают благоприятные условия для развития пресноводных моллюсков, называемых улитками. Они привлекают водоплавающих птиц (утки, гуси, чайки, лебеди), которые, в свою очередь, являются источником такого распространенного заболевания, как **шистосоматидный церкариоз, или «зуд купальщика»**. В таких водоёмах нельзя не только купаться, но нежелательно даже мочить руки и ноги.

Как происходит заражение?

■ **Возбудителями заболевания** являются личинки гельминтов-шистосоматид.

■ **Взрослые особи этих гельминтов** (глистов), паразитируют в кишечнике и печени водоплавающих птиц. Их яйца вместе с пометом птиц попадают в воду, затем из яиц выходят личинки и внедряются в пресноводных моллюсков, чтобы продолжить там свое развитие.



■ **Через 5-6 недель** личинки-церкарии покидают тело моллюска и оседают на подводных растениях. Они очень подвижные и стремятся побыстрее найти себе новое «пристанище».

■ **Внедряясь через кожу** в организм водоплавающих птиц, личинки превращаются в половозрелых гельминтов, и весь цикл повторяется снова. Личинки способны активно проникать в кожу человека, вызывая церкариевый (шестосомный) дерматит.

■ **Держатся церкарии** в поверхностных слоях воды на глубине 30-60 см.

■ **Особенно активны** они в солнечные дни, опасность заражения человека сохраняется с июня по сентябрь, в теплых водоёмах еще дольше.

Течение болезни.

При внедрении в кожу человека личинки вскоре погибают.

■ **Практически сразу, еще в воде,** появляется покалывание и зуд в местах внедрения.

■ **При массивном заражении** в первые же полчаса кожа на пораженных участках краснеет и опухает, а через несколько часов места укусов покрываются плотными розовыми узелками с гладкой поверхностью, достигающими размеров горошины. На поверхности узелков образуются прозрачные пузырьки.

■ **Границы пораженных участков** точно соответствуют уровню погружения в воду, но никогда не поражаются ладони и подошвы – слишком грубая и толстая кожа для проникновения церкарий.

■ **Высыпания** сопровождаются жжением, болью и сильнейшим зудом.

■ **Обильные высыпания** наблюдаются на фоне повышения температуры тела до 38°C и более, сухого кашля, головокружения, бессонницы. Болезненные проявления заканчиваются к 10-18 дню, легкий зуд, пигментация остаются еще 2-3 недели.

■ **Не следует расчесывать кожу,** особенно в первые 5-7 дней, когда нарастают болезненные проявления церкариоза.

■ **При попадании в расчески любой инфекции** развиваются осложнения, вплоть до рожистого воспаления.

■ **Ни в коем случае** нельзя сдирать подсыхающие пузырьки, иначе на теле могут остаться отметины.

Лечение «зуда купальщика».

Лечение в основном симптоматическое.

■ **Сразу после купания** следует ополоснуться чистой водой и (или) тщательно вытереться полотенцем – это позволит снять с поверхности кожи не успевших внедриться личинок для уменьшения высыпания и нестерпимого зуда.

■ **Рекомендуются примочки** с холодной водой или раствором соды, слабым (1 часть 9% уксуса на 1 часть воды) раствором уксуса, использование 5%-й димедроловой мази, мази с ментолом и анестезином.



- **Назначают** антигистаминные препараты (тавегил, супрастин, димедрол), дозу определяет врач в зависимости от возраста пострадавшего, тяжести поражения.
- **Высокую температуру** помогут снять жаропонижающие препараты, например, парацетамол.
- **Особенно тяжело** шистосоматидный церкариоз переносят дети, являющиеся контингентом повышенного риска заражения церкариями, они составляют более 70% от всех обратившихся за медицинской помощью.
- **Тяжелые формы заболевания** могут осложняться легочным синдромом.
- **При выраженных признаках инфицирования** следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства.

Меры профилактики и защиты.

Во избежание заражения «зудом купальщика» необходимо придерживаться определенных норм поведения у водоемов:

- ⓐ **купаться** только в отведенных и оборудованных для этого местах;
- ⓐ **не прикармливать** диких и домашних птиц в местах, предназначенных для купания.

Коммунальным службам необходимо:

- ⓐ **регулярно проводить** очистку водоемов от прибрежной растительности, моллюсков в местах для купания;
- ⓐ **устанавливать** душевые кабины на пляжах;
- ⓐ **размещать** запрещающие знаки в местах, не предназначенных для купания.

Помните!

Соблюдение указанных мер безопасности сохранит Ваше здоровье, сделает Ваш отдых радостным и полезным.

Автор: Бусел Н.В., врач-эпидемиолог ЦГЭ
Октябрьского района
Редактор: Арский Ю.М.
Художник: Бибова Е.Г.
Компьютерная верстка: Дудько А.В.
Ответственный за выпуск: Тарашкевич И.И

**Не зная броду –
не суйся в воду!**

